

заведующий (Т.К. Демьянова С.А.)

Меню на 15.05.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША "АССОРТИ" (ясли)	150	127,76	8,82	3,79	21,34
БАТОН	25	59,5	1,99	0,29	12,29
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	37,5	0,05	4,15	0,05
КАКАО С МОЛОКОМ 160 гр (ясли)	160	106,46	2,3	1,99	19,7
Завтрак 2					
СОК (ясли)	105	45,15	0,52	0,11	10,39
На весь день					
Соль (ясли)	3				
Обед					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ (ясли)	30	41,47	0,53	3	2,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (ясли)	150	70,2	2,16	1,72	11,52
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ясли)	120	80,16	2,88	2,48	10,48
БИТОЧКИ ИЗ КУР (ясли)	50	101,27	5,45	5,27	8,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	20	39,2	1,1	0,2	8,1
БАТОН	20	47,6	1,59	0,23	9,83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (ясли)	150	32,1	0,1		8
Полдник					
КЕФИР (ясли)	151	46,77	4,52	0,15	6,03
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ясли)	50	177,85	3,26	6,12	27,56
Ужин 1					
СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ (ясли)	30	12,45	0,45	0,03	2,6
МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	210,55	4,9	6,27	33,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ясли)	20	39,2	1,1	0,2	8,1
БАТОН	20	47,6	1,59	0,23	9,83
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	170	34,74	0,04		8,64

Меню на 15.05.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША "АССОРТИ"	198	170,87	5,05	5,45	25,84
БАТОН	23	54,74	1,83	0,26	11,3
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	37,5	0,05	4,15	0,05
КАКАО С МОЛОКОМ	198	132,53	2,87	2,47	24,53
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 1.4.8.11.12.12ГР	180	245,23	4,3	5,48	44,88
ЧАЙ С САХАРОМ 1.1.4.8.11.12.12ГР	180	35,29			8,8
ХЛЕБЦЫ 4.12.12ГР	20	57,2	0,56	0,64	9,04
Завтрак 2					
СОК	180	77,4	0,9	0,18	17,82
ПЕЧЕНЬЕ 1.1.8.11.12.12ГР	20	55,6	1,52	1,6	10,08
На весь день					
Соль	3				
Обед					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	49	67,62	0,82	4,82	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	84,24	2,59	2,06	13,82
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	96,58	3,25	3,08	12,67
БИТОЧКИ ИЗ КУР	71	156,29	8,16	7,72	11,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	56,84	1,62	0,23	11,72
БАТОН	19	45,22	1,51	0,22	9,34
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	38,65	0,1		9,5
КУРИЦА ОТВАРНАЯ 1.4.8.11.12.12ГР	73	150,38	14,89	9,93	0,44
Полдник					
КЕФИР	180	55,75	5,39	0,18	7,19
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	250,49	4,59	8,62	38,82
ПЕЧЕНЬЕ 4.8.11.12.12ГР	20	55,6	1,52	1,6	10,08
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 1.4.8.11.12.12ГР	180	0,91	0,12	0,03	0,04
Ужин 1					
СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	50	21	0,75	0,05	4,4
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	236,7	7,1	8,7	32,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39,2	1,12	0,16	8,08
БАТОН	28	66,64	2,23	0,32	13,76
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	36,78	0,04		9,15