

заведующий (Демьянова С.А.)

Меню на 19.05.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	126,72	3,64	3,08	19,17
БАТОН	25	59,5	1,99	0,29	12,29
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	37,5	0,05	4,15	0,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	80,56	2,56	2,16	12,56
Завтрак 2					
СОК (ясли)	106	45,58	0,53	0,11	10,49
На весь день					
Соль (ясли)	3				
Обед					
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	30	40,59	1,07	3,03	2,33
СУП С КРУПОЙ	150	66	1,92	2,52	8,88
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	160				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39,2	1,12	0,16	8,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	32,25			8,08
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,32	5,04	4,41	8,37
ПРЯНИКИ	30	109,8	1,8	1,4	22,5
Ужин 1					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	24,33	0,38	1,64	1,96
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	271,85	15,43	12,24	25,8
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	38,5	0,6	2,2	2,3
БАТОН	20	47,6	1,59	0,23	9,83
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	41,61	0,76	0,94	10,78

Меню на 19.05.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	194	163,89	4,71	5,14	24,79
БАТОН	26	61,88	2,07	0,3	12,78
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	37,5	0,05	4,15	0,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	98,69	3,14	2,65	15,39
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 1.4.8.11.12.12ГР	180	245,23	4,3	5,48	44,88
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 1.1.4.8.11.12.12ГР	180	0,91	0,12	0,03	0,04
ХЛЕБЦЫ 4.12.12ГР	20	57,2	0,56	0,64	9,04
Завтрак 2					
СОК	187	80,41	0,94	0,19	18,51
ПЕЧЕНЬЕ 12ГР	20	55,6	1,52	1,6	10,08
ЯБЛОКО 1.1.8.11.12ГР	106	49,82	0,42	0,42	10,39
На весь день					
Соль	3				
Обед					
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	67,65	1,78	5,04	3,88
СУП С КРУПОЙ	178	78,32	2,28	2,99	10,54
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	200				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	98	2,8	0,4	20,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	38,7			9,7
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	100,61	5,38	4,7	8,93
ПРЯНИКИ	30	109,8	1,8	1,4	22,5
ЧАЙ С САХАРОМ 1.1.4.8.11.12.12ГР	180	35,29			8,8
ПЕЧЕНЬЕ 1.1.4.8.12.12ГР	20	55,6	1,52	1,6	10,08
Ужин 1					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	40,55	0,64	2,73	3,27
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	143	299,03	16,97	13,46	28,38
СОУС СМЕТАННЫЙ	49	37,73	0,59	2,16	2,25
БАТОН	32	76,16	2,55	0,37	15,73
ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	43,57	0,79	0,99	11,28
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ БЕЗ ЯИЦ 4.8.11.12.12ГР	143	219,65	10,2	10,11	22,5
ЧАЙ С САХАРОМ 1.1.4.8.11.12.12ГР	180	35,29			8,8
ХЛЕБЦЫ 4.12.12ГР	20	57,2	0,56	0,64	9,04