

и.о. заведующего (Рогова К.В.)

27.06.2025

Меню на 27.06.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	130,8	4,02	5,38	16,65
БАТОН	25	59,5	1,99	0,29	12,29
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	30	0,04	3,32	0,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	85,6	2,72	2,3	13,35
ХЛЕБЦЫ ДИЕТА	20	57,2	0,56	0,64	9,04
Завтрак 2					
СОК	100	43	0,5	0,1	9,9
На весь день					
Соль	3				
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	5,28	0,32		0,64
СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	178	131,27	6,05	7,48	7,57
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	118	111,05	2,29	3,87	11,8
ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	58				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39,2	1,12	0,16	8,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	32,25			8,08
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ДИЕТА	178	84,73	2,63	1,99	13,96
МЯСО ОТВАРНО(СВИНИНА)ДИЕТА	70				
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,32	5,04	4,41	8,37
ПЕЧЕНЬЕ	16	44,48	1,22	1,28	8,06
ПЕЧЕНЬЕ ДИЕТА	20	67,8	2,14	0,24	14,24
Ужин 1					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	41,5	0,75	2,58	3,42
ОМЛЕТ	150	187,5	11,78	13,59	4,8
БАТОН	20	47,6	1,6	0,2	9,84
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	44,06	0,8	1	11,41
ПЛОВ С МЯСОМ ДИЕТА	160	402,14	21,66	18,14	38,07
ХЛЕБЦЫ ДИЕТА	20	57,2	0,56	0,64	9,04

Меню на 27.06.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	188	165,03	5,07	6,78	21,01
БАТОН	30	71,4	2,39	0,34	14,74
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	22,5	0,03	2,49	0,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	192	96,67	3,07	2,59	15,07
КАША "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 4.8.9.12.12ГР	180	135,69	2,63	5,54	18,69
ЧАЙ С САХАРОМ 1.4.8.9.12.12.12ГР	180	35,29			8,8
ХЛЕБЦЫ 4.12.12ГР	20	57,2	0,56	0,64	9,04
Завтрак 2					
СОК	180	77,4	0,9	0,18	17,82
ЯБЛОКО 1.8.12ГР	147	69,09	0,59	0,59	14,41
На весь день					
Соль	3				
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	7,52	0,46		0,91
СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	192	141,6	6,53	8,06	8,16
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	159	149,64	3,09	5,21	15,9
ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	77				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	72,52	2,07	0,3	14,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	202	43,43			10,89
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 4.8.9.12.12ГР	204	97,1	3,02	2,28	15,99
МЯСО ОТВАРНО(СВИНИНА)4.8.9.12ГР	67				
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	96,42	5,15	4,51	8,56
ПЕЧЕНЬЕ	16	44,48	1,22	1,28	8,06
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 1.4.8.9.12.12.12ГР	180	0,91	0,12	0,03	0,04
ПЕЧЕНЬЕ 1.4.8.12.12ГР	20	67,8	2,14	0,24	14,24
Ужин 1					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	53,95	0,98	3,36	4,44
ОМЛЕТ	138	172,5	10,84	12,5	4,42
БАТОН	24	57,12	1,92	0,24	11,81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	176	43,08	0,78	0,98	11,16
ПЛОВ С МЯСОМ 4.8.9.12.12ГР	198	497,64	26,8	22,44	47,11
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 1.4.8.9.12.12.12ГР	180	0,91	0,12	0,03	0,04
ХЛЕБЦЫ 4.12.12ГР	20	57,2	0,56	0,64	9,04