

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего (Попова К.В.)

30.06.2025

Меню на 30.06.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	125,87	3,63	3,95	19,05
БАТОН	25	59,5	2,2	0,25	12,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	85,6	2,72	2,3	13,35
ХЛЕБЦЫ ДИЕТА	20	57,2	0,56	0,64	9,04
Завтрак 2					
СОК	107	46,01	0,54	0,11	10,59
На весь день					
Соль	3				
Обед					
СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	50	21	0,75	0,05	4,4
СУП С КРУПОЙ	178	78,32	2,28	2,99	10,54
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	76,62	2,58	2,45	10,05
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	55	219,33	4,9	19,15	0,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39,2	1,12	0,16	8,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	32,25			8,08
МЯСО ОТВАРНО(СВИНИНА)ДИЕТА	66				
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,32	5,04	4,41	8,37
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА "	58	176,32	4,18	3,48	31,55
ПЕЧЕНЬЕ ДИЕТА	20	55,6	1,52	1,6	10,08
Ужин 1					
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	258,94	5,79	8,97	38,04
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	54	0,6	2,2	6,1
БАТОН	20	47,6	1,6	0,2	9,84
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	36,78	0,04		9,15
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ	163	173,57	2,8	5,02	29,8
ДИЕТА					
ХЛЕБЦЫ ДИЕТА	20	57,2	0,56	0,64	9,04

Меню на 30.06.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	194	163,89	4,71	5,14	24,79
БАТОН	26	61,88	2,08	0,26	12,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	99,69	3,17	2,67	15,54
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 8.12.12.12.9ГР	176	239,78	4,2	5,36	43,88
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 1.8.9.12.12.12ГР	180	0,91	0,12	0,03	0,04
ХЛЕБЦЫ 12.12ГР	20	57,2	0,56	0,64	9,04
Завтрак 2					
СОК	187	80,41	0,94	0,19	18,51
ЯБЛОКО 1.8.12ГР	147	69,09	0,59	0,59	14,41
На весь день					
Соль	3				
Обед					
СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	56	23,52	0,84	0,06	4,93
СУП С КРУПОЙ	186	81,84	2,38	3,12	11,01
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	122	78,55	2,64	2,51	10,3
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	66	263,19	5,88	22,98	0,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	103,88	2,97	0,42	21,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	198	42,57			10,67
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	102,7	5,49	4,8	9,11
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА "	67	203,68	4,82	4,02	36,45
ЧАЙ С САХАРОМ 1.8.9.12.12.12ГР	180	35,29			8,8
ПЕЧЕНЬЕ 1.8.12.12ГР	20	55,6	1,52	1,6	10,08
Ужин 1					
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	134	216,87	4,85	7,51	31,86
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	54	0,6	2,2	6,1
БАТОН	32	76,16	2,56	0,32	15,74
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	36,78	0,04		9,15
ХЛЕБЦЫ 12.12ГР	20	57,2	0,56	0,64	9,04
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ 9ГР	166	176,76	2,86	5,11	30,34