

**Режим дня в холодный период
первой младшей группы**

*Зингер Ирина
заведующей
Детский сад № 64 Кирово
С.А. Давыдова
Принят 16.04.2023
С.И. Д. С. 2023*

Приём детей, осмотр, игры детей, индивидуальная работа, совместная деятельность взрослого и детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, личная гигиена (формирование культурно-гигиенических навыков). Завтрак	8.10 – 8.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (формирование навыков самообслуживания)	11.20 - 11.45
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания), дневной сон	12.20 – 15.20
Подъём, воздушные процедуры, закаливание	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50 – 16.00 16.10 – 16.20 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40 – 19.00

